

С 18 марта в России проходит Неделя профилактики инфекционных заболеваний ко Всемирному дню борьбы против туберкулеза 24 марта 2024 года

Туберкулёз в 19 веке был, почти смертельным приговором для заболевшего. Развитие медицины позволило минимизировать распространение заболевания, а первые шаги в победе – это профилактика и ранняя диагностика туберкулёза.

Туберкулез остается одной из тех инфекционных болезней, от которых умирает наибольшее число людей во всем мире. Каждый день от туберкулеза умирает почти 3560 человек, а также почти 30000 человек заболевает этой поддающейся профилактике излечимой болезнью.

По оценкам ВОЗ, за период с 2000 года глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти жизнь 75 миллионов человек.

Всемирный день борьбы с туберкулезом призван привлечь внимание общественности к катастрофическим медицинским, социальным и экономическим последствиям этой болезни. Проводимые на этой неделе мероприятия направлены на повышение информированности населения о данной проблеме и о принятии необходимых мер для окончательной ликвидации туберкулеза.

Первоочередные принципы профилактики туберкулеза:

- ✓ отказ от употребления алкоголя, наркотиков и табакокурения;
- ✓ полноценное питание;
- ✓ регулярная физическая активность;
- ✓ соблюдение режима труда и отдыха;
- ✓ борьба со стрессом;
- ✓ достаточное пребывание на свежем воздухе;
- ✓ соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- ✓ улучшение бытовых условий;
- ✓ регулярные профилактические медицинские осмотры и регулярная флюорография с целью раннего выявления заболевших.

Специфическая профилактика туберкулеза. К ней относят иммунизацию детского населения (вакцинацию) с использованием вакцины БЦЖ, которая содержит ослабленные микобактерии туберкулеза.

Поэтому основными мероприятиями, **способными предупредить распространение туберкулеза являются:**

- ✓ иммунизация детского населения;
- ✓ раннее выявление заболевших (медосмотры, регулярная флюорография и иммунодиагностика);
- ✓ эффективное контролируемое лечение больных туберкулезом.

Но, по мнению врачей-фтизиатров, данная профилактическая работа будет успешной только в том случае, **если каждый человек осознает необходимость и важность сохранения своего здоровья, проявит внимание к здоровью своих близких и окружающих людей, и будет соблюдать принципы профилактики туберкулеза.**